

甘肃省卫生健康委员会文件

甘卫中医函〔2020〕63号

关于印发甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行第二版）的通知

各市州、兰州新区、甘肃矿区卫生健康委，委属委管各医疗机构：

根据国家卫生健康委、国家中医药管理局《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》，省卫生健康委组织中医药专家对《甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行）》进行了修订，形成了《甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行第二版）》，现印发给你们，请参照执行。

甘肃省卫生健康委员会

2020年2月1日

甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药防治方案（试行第二版）

参照国家卫生健康委、国家中医药管理局《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》，根据甘肃地域特点及工作实际，充分发挥中医药辨证论治优势与“治未病”思想，未病先防、已病防变、病瘥促康，从预防和治疗两方面制定本方案。

一、预防

针对本次新型冠状病毒感染的肺炎流行病学及发病学特征，立足于普通人群、虚体人群和武汉返（来）甘人群，推荐预防措施如下：

（一）食疗

1. 普通人群食疗方

薏苡仁 30 克、银耳 50 克、百合 60 克、净山药 50 克、排骨 500 克、荷叶 39 克、莲子 10 粒。以上食材洗净，加水适量入煲内，慢煲三小时，适量带汤食用。

2. 虚体易感人群食疗方

薏苡仁 30 克、红萝卜 250 克、鲜百合 150 克、生黄芪 30 克、草果 15 克、白豆蔻 30 克、橘皮 30 克、大枣 4 粒、生姜 3 片。以上份量适合 4 人食用，可凭个人喜好加入瘦肉适量，慢煲 3 小时，甜食或咸食均可。

3. 已患有普通感冒(肺炎)或肺炎易感人群及武汉返(来)甘人群和密切接触者食疗方

板栗 250 克、瘦猪肉 500 克、薏苡仁 300 克、党参 15 克、陈皮 30 克、豆豉 30 克，盐、姜各少许。将板栗去皮，猪肉切块，加水适量，煮烂即可带汤食用。

(二) 口服汤药

普通人群预防基本方药：贯众 9-12 克、苏梗 12-15 克、淡豆豉 3-6 克、苍术 6-9 克、荷叶 3-6 克、薏苡仁 30-50 克

煎服方法：加水 500ml，水煎两次，每次 30 分钟，兑取 200ml，不拘时服。

虚体人群预防基本方药：生黄芪 15-30 克、麸炒白术 15-30

克、姜半夏 3-6 克、防风 6-9 克、羌活 3-6 克、佩兰

10-15 克、生姜 3-6 克、薏苡仁 30-50 克

煎服方法：加水 500ml，水煎两次，每次 30 分钟，兑取 200ml，不拘时服。

武汉返（来）甘人群及密切接触者预防基本方药：贯众 9-12 克、苍术 6-9 克、羌活 6-9 克、生黄芪 9-15 克、薏苡仁 30-50 克、藿香 10-15g、淡豆豉 3-6 克、生姜 3-6 克

煎服方法：加水 500ml，水煎两次，每次 30 分钟，兑取 200ml，不拘时服。

（三）香囊

基本方：藿香 15-30 克、佩兰 15-30 克、冰片 6-9 克、雄黄 3-6 克、白芷 15-30 克、艾叶 10 克

上述药物制粗散，装致密小囊，随身佩戴。个人可根据基本方自制。

（四）足浴方

基本方：杜仲 30-45 克、川断 30-45 克、当归 15-20 克、炙黄芪 30-45 克、藿香 15-30 克、木瓜 20-35 克、生姜 15-20 克。

用法：加水 1000ml，水煎 45 分钟，取汁，入桶中足浴。每天 1 次，每次 15-30 分钟，以全身微微汗出为度。

二、治疗

各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况，参照下列方案进行辨证论治，同时注重中医临床诊疗相关资料的收集总结工作。所有治疗处方不可用于预防。

（一）医学观察期

临床表现 1：乏力伴胃肠不适

推荐中成药：藿香正气胶囊（丸、水、口服液）

临床表现 2：乏力伴发热

推荐中成药：金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、防风通圣丸（颗粒）

（二）临床治疗期

1. 初期：温邪犯肺

临床表现：低热或未发热，干咳，少痰；咽干咽痛，头晕头痛，倦怠乏力，肌肤困痛，汗出；胸闷，脘痞，或呕恶，或便溏。舌质淡红，苔白或薄黄腻，脉浮数。

治法：宣肺散邪，清热祛湿。

推荐处方：麻杏薏甘汤合升降散或达原饮；或羌活胜湿汤加减。

基本方药：蜜麻黄、苦杏仁、薏苡仁、草果、姜厚朴、焦槟榔、马勃、荷叶、青蒿、连翘、羌活、苍术、桔梗、酒大黄。

2. 中期

(1) 温热壅肺

临床表现：发热，口渴，不欲饮；胸闷喘息、乏力或劳力性气短；咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌红，苔黄厚腻，脉滑数。

治法：宣肺透邪，清热解毒。

推荐处方：麻杏石甘汤合银翘散加减。

基本方药：蜜麻黄、苦杏仁、生石膏、金银花、连翘、黄芩、郁金、浙贝、赤芍、胆南星、酒大黄、薏苡仁。

(2) 温毒闭肺

临床表现：高热不退，咳嗽；痰少，痰黄粘稠不易咳，

或有黄痰，胸闷气短喘促，腹胀便秘，四肢欠温，微汗。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺通腑，泻热解毒。

推荐处方：宣白承气汤合黄连解毒汤，可配合犀角地黄汤加减。

基本方药：蜜麻黄、苦杏仁、生石膏、胆南星、酒大黄、葶苈子、水牛角、桃仁、赤芍、水蛭、薏苡仁、生甘草。

3. 重症期：内闭外脱

临床表现：神昏，烦躁；胸腹灼热，手足逆冷；呼吸急促或需要辅助通气。舌质紫绛，苔黄褐或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

推荐处方：四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪丹。

基本方药：人参、附子、山萸肉、天竺黄、乌梅煎汤合安宫牛黄丸或紫雪丹鼻饲。

4. 恢复期：脾肺气虚

临床表现：气短，乏力，轻咳；心虚胆怯，夜寐欠安，纳呆腹胀，便溏不爽；易汗出，苔薄白或白腻，脉濡细。

治法：运脾益肺，培元固本

推荐处方：补中益气汤合柴胡疏肝散加减

基本方药：红参、炙黄芪、陈皮、当归、柴胡、桔梗、山萸肉、砂仁、麸炒白术、制何首乌、薏苡仁。